



# GIMNASIO MODERNO

## “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

### PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD COVID – 19

#### 1. Introducción

Desde que el primer caso que se reportó en 2019 a la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Wuhan, China, el virus ha cobrado la vida de más de 247.000 personas en todo el mundo esto debido a las características que posee este virus y el contexto de globalización en que se propaga, los contagios pasaron de china hasta el otro lado del mundo en tan solo 2 meses, a la fecha de hoy en Colombia existen aproximadamente 15.939 personas contagiadas. Como medida de prevención la Gobernación de Boyacá inicio desde el 15 de marzo cuarenta obligatorio para todos los habitantes, más tarde el Gobierno nacional promulgo el cumplimiento dicha actividad en todo el territorio nacional.

Así mismo el 24 de abril se publicó la Resolución 666 del 24 de abril del 2020, donde se pretende adoptar un protocolo general de bioseguridad para todas las actividades económicas, sociales y sectores de la administración pública su ámbito de aplicación comprende a empleadores y trabajadores del sector público y privado y la Resolución 1721 del 24 septiembre del 2020 por la que adoptan protocolos de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19 en Instituciones Educativas, Instituciones de Educación superior y las Instituciones de Educación para el trabajo y el desarrollo humano.

Hoy la ciudad de Duitama tiene 565 personas contagiadas siendo muy probable que el número de contagios aumente, por tal motivo se hace imprescindible implementar protocolos de bioseguridad para minimizar el riesgo de contagio del COVID-19 en el GIMANSIO MODERNO SANTA SOFIA.

#### 2. Antecedentes

Según la Organización Mundial de la Salud el COVID-19 ... “es un virus que se transmite de persona a persona ocurre con mayor frecuencia entre contactos cercanos (dentro de aproximadamente 1.829 metros). Este tipo de transmisión ocurre a través de gotitas respiratorias. Por otro lado, no se ha documentado la transmisión de nuevos coronavirus a personas desde superficies contaminadas con el virus. Estudios recientes indican que las personas que están infectadas pero que no tienen síntomas probablemente también juegan un papel en la propagación de COVID-19. La transmisión del coronavirus ocurre mucho más comúnmente a través de gotitas respiratorias que a través de fómites. La evidencia actual



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

sugiere que el SARS-CoV-2 puede permanecer viable durante horas o días en superficies hechas de una variedad de materiales.

#### Formas de propagación

##### Persona a persona

- Entre personas que están en contacto cercano (a una distancia de hasta aproximadamente 1.829 metros).
- A través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.
- Estas gotitas pueden terminar en la boca o en la nariz de quienes se encuentran cerca o posiblemente ser inhaladas y llegar a los pulmones.
- Algunos estudios recientes sugieren que el COVID-19 puede propagarse a través de personas que no presentan síntomas (asintomáticas).
- Propagación a través del contacto con superficies u objetos contaminados

##### Propagación a través del contacto con superficies u objetos contaminados

- Podría ser posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tenga el virus y luego se toque la boca, la nariz o posiblemente los ojos. No se cree que esta sea la principal forma en que se propaga el virus, pero aún estamos aprendiendo acerca del virus.

### 3. Definiciones

- **Bioseguridad:** Conjunto de medidas preventivas que tiene por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurándose que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores
- **Desinfección:** Es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.
- **Desinfectante:** es un agente que elimina la mayoría de organismos patógenos, pero no necesariamente todas las formas micribianas esporuladas en objetos y superficies inanimados.
- **Hipoclorito:** Es un grupo de desinfectantes que se encuentra en los más comunes utilizados. Este grupo de desinfectante tiene un efecto rápido sobre gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como este



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

- **Amonio cuaternario** (AC) es uno de los compuestos más utilizados en la desinfección de laboratorios de investigación animal y centros médicos, así como en la limpieza edificios
- **Mascarilla quirúrgica:** Elemento de protección personal para la vía respiratorias que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras que podrían contener microbio, virus y bacterias, para que no lleguen a la nariz ni la boca.
- **Material contaminado:** Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.
- **Residuos Biosanitarios:** Son todos aquellos elementos o instrumento utilizados durante la ejecución de un procedimiento que tiene contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales del usuario.
- **Aislamiento:** Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que está infectada con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19.
- **Aislamiento respiratorio:** Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión (hasta 1 metro)
- **Aislamiento por gotas:** Se refiere a las medidas para controlar las infecciones por virus respiratorios y otros agentes transmitidos por gotas, impulsadas a corta distancia a través del aire y que pueden ingresar a través de los ojos la mucosa nasal la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.
- **Asepsia:** Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedades. Este concepto incluye la preparación del equipo la instrumentación y el cambio de operación mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.
- **Contacto estrecho:** es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-19 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.
- **COVID-19:** es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos, el nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.
- **SARS:** Síndrome respiratorio agudo severo, por sus siglas en inglés (Severe acute respiratory syndrome)



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

#### 4. Objetivo

Implementar medidas de bioseguridad con el fin de disminuir el riesgo de contagio del coronavirus COVID-19, durante el desarrollo de las actividades asociadas a la prestación del servicio en la institución.

##### 4.1 Objetivos Específicos:

1. Identificar las actividades y los riesgos a los cuales se enfrentan los integrantes de la comunidad Educativa que asistan de manera presencial.
2. Identificar las herramientas que permitan minimizar el contagio.
3. Diseñar y comunicar protocolos de bioseguridad a toda la comunidad Educativa.

#### 5. Identificar las actividades y los riesgos a los cuales se enfrentan las personas que asistan a la Institución Educativa.

##### 5.1 Identificación de actividades

###### 5.1.1. Actividades administrativas:

Por este, momento son las únicas personas que se encuentran laborando dentro de la institución, se identificaron 4 personas del área de administración. Tres de estas personas laboran en el mismo lugar.

- ✓ **Secretaria:** Encargada de la atención al público, recibir pagos, contestar y realizar llamadas, utilización de equipos electrónicos como computador e impresora.
- ✓ **Asesor Financiero:** Realización de tareas de carácter contable y financiero, no tiene contacto con el público, utilización de equipos electrónicos como computador e impresora.
- ✓ **Rector:** Realización de tareas de carácter gerencias, tiene contacto con el público, utilización de equipos electrónicos como computador e impresora.
- ✓ **Servicios Generales:** Realización de tareas de servicios generales, no tiene contacto con el público, utilización de elementos de limpieza y desinfección.

###### 5.1.2. Actividad operativa.

Se propone tener docentes en la planta física para el modelo de alternancia y los demás docentes trabajarán desde sus casas, al igual que coordinador y psicoorientación según el plan de alternancia.



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

- ✓ **Docentes:** Encargado de planear, desarrollar y evaluar las clases con estudiantes según el PEI y su plan de estudios.
- ✓ **Coordinador:** Encargado de organizar junto con la directiva del plan de trabajo, realizar las capacitaciones y seguimiento de las actividades escolares.
- ✓ **Psicoorientador:** Profesional de apoyo que hace seguimiento a los estudiantes y docente proponiendo actividades para procurar un Clima escolar y laboral adecuado para toda la Comunidad Educativa, así como implementar y orientar el plan de Integración al aula para estudiantes con Discapacidad o de poblaciones vulnerables.

Se contará con 12 docentes, 1 coordinador y 1 psico orientador.

#### 5.1.3. Actividad Estudiantes

Según la implementación de la alternancia para ingreso progresivo y seguro se solicita la aprobación para inicio del esquema de alternancia de manera gradual.

Estudiantes matriculados a la fecha 373 de los cuales 87 estudiantes, tienen autorización de los padres para el regreso a las aulas de forma progresiva en el esquema de alternancia.

Datos actualizados fecha 17/04/2021

#### 6. Identificación del riesgo

- Contagio persona a persona
- Contagio por contacto con superficies infectadas

#### 7. Identificar las herramientas que permitan minimizar el contagio

- ✓ Implementación de protocolo de ingreso al público a la zona de atención.
- ✓ Lavado de manos al ingreso, al intermedio de cada sesión, al salir a descanso y al ingresar del descanso.
- ✓ Distanciamiento físico
- ✓ Exigir uso correcto del tapabocas.
- ✓ Mantener bien ventilados los salones (dejar ventanas y puertas abiertas).
- ✓ Dotar a los colaboradores de los EPP necesarios
- ✓ Implementar protocolo de ingreso y salida para todos los asistentes, así como protocolos de desinfección de elementos de trabajo.
- ✓ Designar y señalizar zonas de ingreso y salida.



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

- ✓ Protocolo de limpieza y desinfección.

#### **8. Diseñar y comunicar protocolos de bioseguridad para los colaboradores según su actividad, estudiantes y/o visitantes.**

##### **8.1 PROTOCOLO DE INGRESO AL PUBLICO**

El ingreso de público como visitantes, padres de familia y demás que requieran la atención presencial será por la portería N°1 por la calle 23.

- ✓ Para el ingreso a la institución se debe poseer y usar de forma correcta el tapabocas.
- ✓ Se dispondrá de un recipiente con agua, jabón y alcohol, como un tapete a la entrada con el fin que las personas que ingresen a la institución limpien y desinfecten la suela de sus zapatos.
- ✓ Se tomará la temperatura al ingreso.
- ✓ Se dejará a la vista y al alcance desinfectante para manos y toallas de papel con su respectivo recipiente para su desecho.
- ✓ Solo se permite una persona dentro del área de atención.

##### **8.2 PROTOCOLO INGRESO DE COLABORADORES A LA INSTITUCION**

- ✓ La primera actividad que se debe realizar es el lavado de manos, así mismo se debe realizarse cada 3 horas durante el tiempo que se esté laborando.
- ✓ Dejar los implemos personales como chaquetas, llaves, bolsos entre otros, en el lugar asignado para tal fin, para esto se dispondrá un lugar fuera de la zona de trabajo.
- ✓ Colocarse los EPP asignados para su actividad
- ✓ Realizar la desinfección de sus implementos de trabajo que manipule con más frecuencia.

##### **8.3 PROTOCOLO DE INGRESO DE ESTUDIANTES:**

Para el ingreso de estudiantes se designa la portería N°3 ubicada por la carrera 25 zona deportiva.

- ✓ Se dispondrá de señalización para realizar la fila dejando el distanciamiento para el ingreso por la portería de acceso N°3.



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

- ✓ Para ingresar previamente desde casa se responde al formato de las condiciones de salud donde se le confirma o no que puede asistir en forma presencial.
- ✓ Al Ingreso se tomará la temperatura (si presenta fiebre se llevará al sitio destinado para los posibles casos de contagio y se seguirá el protocolo).
- ✓ Realizar la fila dejando el distanciamiento para el lavado de manos en dos baños destinados para esta actividad en la parte del patio.
- ✓ Ingreso a las aulas implementadas para la alternancia.
- ✓ Se asignará una batería de baños para cada grupo evitando aglomeraciones.
- ✓ Ubicación de los estudiantes según su ingreso en los puestos indicados, no se podrán cambiar de puesto.
- ✓ Se programará lavado de manos después de cada sesión de trabajo que será máximo de noventa minutos.
- ✓ No se tendrá venta de comestibles, los estudiantes si es el caso traerán sus onces de casa.
- ✓ La salida de estudiantes será por la portería N°2 al lado de los baños.

#### **8.4 PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DEL AREA DE TRABAJO.**

Estos pasos deben seguirse previamente antes de iniciar las labores en el área de trabajo y se debe designar una persona para el desarrollo de esta actividad.

1. Use guantes para limpiar y desinfectar las superficies, deben destinarse solo unos guantes dedicados a la limpieza y desinfección no deben usarse para otros fines.
2. Desinfecte con amonio cuaternario o hipoclorito el piso de la zona de trabajo y las zonas más transitadas.
3. Limpie los dispositivos electrónicos tales como teléfonos celulares, pantallas táctiles, teclados, elimine la contaminación visible si está presente, para esto puede usar toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70%, seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.
4. Desinfecte las manijas de la puerta que más utilice por dentro y por fuera.
5. Limpie las superficies de metal y vidrio con alcohol y las superficies de madera con un trapo limpio.
6. El colaborador al llegar a su puesto de trabajo deberá limpiar con un paño limpio y alcohol el teclado y sus dispositivos electrónicos.



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

#### 8.5 PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SALONES:

Antes del ingreso de los estudiantes y después de la salida de los estudiantes la persona encargada del aseo seguirá los siguientes pasos:

1. Use guantes para limpiar y desinfectar las superficies, deben destinarse solo unos guantes dedicados a la limpieza y desinfección no deben usarse para otros fines.
2. Hacer limpieza con agua y jabón en piso y superficies.
3. Desinfecte con amonio cuaternario o hipoclorito el piso del salón.
4. Limpie cada pupitre, elimine la contaminación visible si está presente, para esto puede usar toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70%, seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.
5. Desinfecte las manijas de la puerta del salón por dentro y por fuera.
6. Limpie las superficies de metal y vidrio con alcohol y las superficies de madera con un trapo limpio.
7. Realizar la recolección de residuos y disponerla en el sitio adecuado para el almacenamiento de la basura.
8. Al terminar el procedimiento se registrará en la planilla correspondientes la fecha y hora de la realización de la limpieza y desinfección

#### 8.6 PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ZONAS COMUNES

Antes del ingreso de los estudiantes y después de la salida de los estudiantes la persona encargada del aseo seguirá los siguientes pasos:

1. Use guantes para limpiar y desinfectar las superficies, deben destinarse solo unos guantes dedicados a la limpieza y desinfección no deben usarse para otros fines.
1. Hacer limpieza con agua y jabón en piso y superficies de las zonas comunes utilizadas.
2. Desinfecte con amonio cuaternario o hipoclorito el piso de las zonas utilizadas.
3. Limpiar las mesas y superficies utilizadas, elimine la contaminación visible si está presente, para esto puede usar toallitas o aerosoles a base de alcohol que contengan al menos 70%, seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.
4. Desinfecte las manijas de las puertas que se hayan podido utilizar por dentro y por fuera.
5. Realizar la recolección de residuos sólidos en las áreas utilizadas y disponernos en el chut de basuras.
6. Al terminar el procedimiento se registrará en la planilla correspondientes la fecha y hora de la realización de la limpieza y desinfección.





## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

#### 8.7 PROTOCOLO DE RECEPCIÓN DE INSUMOS Y PRODUCTOS.

Al momento de recibir insumos o productos:

1. La persona que hace la recepción del producto informará al proveedor donde colocar el producto o insumo, en lo posible sin tener contacto con y guardando el distanciamiento.
2. Se desinfecta con amonio cuaternario o alcohol al 70% sin tener contacto.
3. Después de la recepción recordar el lavado de manos con suficiente agua y jabón.

#### 9. DOTACION EPP ASIGNADOS:

##### 9.1 DOTACION EPP ASIGNADOS A DOCENTES.

- ✓ Tapabocas: Con este se pretende detener las pequeñas gólicas que pueden ir a la boca o a la nariz, su uso es obligatorio.
- ✓ Mascara: La máscara es de uso obligatorio para los docentes que asistan en alternancia.
- ✓ Delantal: Para proteger la ropa.

##### 9.2 DOTACION EPP ASIGNADOS ACTIVIDADES DE ADMINISTRACION

- ✓ Tapabocas: Con este se pretende detener las pequeñas gólicas que pueden ir a la boca o a la nariz, su uso es obligatorio.
- ✓ Mascara: La máscara es de uso obligatorio para la persona que va a tender al público, con el fin de proteger los ojos.
- ✓ Guantes: Utilizados para la desinfección

##### 9.3 DOTACION DE ELEMENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION.

- ✓ Alcohol de mínimo 70%
- ✓ Amonio cuaternario
- ✓ Toallas desechables
- ✓ Gel anti bacteria
- ✓ Desinfectante para pisos
- ✓ Hipoclorito
- ✓ Traperos



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

- ✓ Escobas
- ✓ Recogedores

#### 9.4 DOTACIÓN DE EPP PARA SERVICIOS GENERALES:

- ✓ Guantes para zona de baños.
- ✓ Guantes para limpieza de cocina.
- ✓ Tapabocas.
- ✓ Uniforme completo antifluido.
- ✓ Calzado antideslizante.
- ✓ Delantal plástico
- ✓ Botas de caucho.

#### 10. MEDIDAS LOCATIVAS

- ✓ Adecuación de baños para el lavado de manos al ingreso en la cancha.
- ✓ Definir el sitio de lavado de manos más cercano para cada área de trabajo.
- ✓ Designar un casillero para personal de servicios generales y colaboradores que lo requieran para evitar que las pertenencias que se traen se pongan en contacto con las de trabajo.
- ✓ Un dispensador con gel desinfectante y/o alcohol en cada zona de trabajo.
- ✓ Disponer puntos para la disposición final de los elementos de bioseguridad.

#### 11. Prevención y manejo de situaciones de contagio.

- Se tendrá una planilla al ingreso para visitantes, proveedores donde se registrará los datos de contacto, la fecha de ingreso y comorbilidades.
- Se tendrá una planilla de seguimiento en cada zona habilitada para la alternancia donde se registra el docente y grupos de estudiantes que asisten según el horario de alternancia.
- Se realizará una encuesta para identificar comorbilidades existentes en colaboradores, docentes y estudiantes, así como personas con las que conviven.
- Se debe recomendar en todos los escenarios posibles el reporte temprano y efectivo si se presenta un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 en un integrante de la comunidad educativa o un familiar.
- Si un estudiante presenta caso sospechoso se avisará a la familia para que se ponga en contacto con la EPS y se seguirán los siguientes pasos:

[www.gimnasiomodernosantasofia.com](http://www.gimnasiomodernosantasofia.com)

e-mail: santasofia\_mar@hotmail.com



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

- ✓ El estudiante o persona sospechosa de COVID-19 se llevará a un salón destinado para este fin, mientras asiste la familia a recogerlo o la entidad de salud.
- ✓ Se informa a la persona sospechosa de COVID-19, antes de que se retire de la institución, las recomendaciones que debe tener en cuenta mientras se establece su condición.
- ✓ Si el caso es confirmado no se permitirá el ingreso nuevamente a la institución por ningún miembro de la comunidad durante 24 horas y se realizará limpieza y desinfección de todas las áreas.
- ✓ Si el caso es confirmado se avisará la presencia de un caso confirmado de COVID-19, a los integrantes de la comunidad educativa, con especial énfasis en los que tuvieron contacto estrecho o exposición no protegida.

## 12. Medidas para la comunidad educativa, familiares y cuidadores:

### 12.1 Medidas para los docentes:

- Utilizar de manera permanente y adecuada el tapabocas cubriendo boca y nariz, de acuerdo con los lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional.
- Cambiar los tapabocas convencionales o de tela cuando se humedecen, si están visiblemente sucios o rotos y después de un día de uso.
- Lavar el tapabocas de tela entregados por la institución con agua y jabón al regresar a casa y antes de volverse a usar debe estar completamente seco.
- No compartir elementos.
- Desinfectar los objetos de trabajo y objetos personales como gafas y celulares y no prestarlos.
- Desinfectar con alcohol antiséptico al 70% o lavar con agua y jabón los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
- Realizar el protocolo de lavado de manos y desinfección con alcohol glicerina de mínimo al 60% antes de ingresar a la institución y de manera frecuente a lo largo de la jornada.
- Retirar el tapabocas desde las cintas de manera previa al consumo de alimentos o bebidas, guardando en bolsa de papel o bolsa sellada, de manera tal que se mantenga en condiciones para ser usado nuevamente, momento en el que debe colocarse manipulando únicamente las tiras o elásticos y realizar lavado de manos



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

de mínimo 20 segundos con agua y jabón, en ningún caso el tapabocas debe estar en contacto con superficies o personas.

- Lavar las manos con mayor frecuencia si hace parte del personal del servicio de alimentos.
- Supervisar que los estudiantes usen de manera adecuada el tapabocas y realicen el lavado de manos de manera frecuente.
- Abstenerse de asistir al lugar de trabajo si presenta síntomas de gripa, tos seca, fiebre y dificultad respiratoria, realizando reporte inmediato a la EPS.
- Acatar recomendaciones médicas y el aislamiento indicado.
- Notificar de su condición de salud a su jefe inmediato.
- Reintegrarse a la labor una vez esté recuperado.
- Evitar el contacto físico, no saludar de mano, dar abrazos o besos.

#### 12.2 Medidas para los estudiantes:

- Antes de asistir a la institución llenar la información de salud para llevar un seguimiento diario de esta información. En ningún caso debe asistir a la institución si presenta síntomas.
- Para poder hacer parte de los estudiantes que asisten a la institución en el esquema de alternancia o a actividades deportivas debe entregar la autorización del padre o responsable.
- Utilizar de manera permanente y adecuada el tapabocas cubriendo boca y nariz, de acuerdo con los lineamientos generales para el uso de tapabocas convencional.
- Cambiar los tapabocas convencionales o de tela cuando se humedecen, si están visiblemente sucios o rotos y después de un día de uso.
- Lavar el tapabocas de tela con agua y jabón al regresar a casa y antes de volverse a usar debe estar completamente seco. Los tapabocas pueden ser de fabricación doméstica según las recomendaciones de la guía con lineamientos mínimos para la fabricación de tapabocas de uso general no hospitalario.
- Mantener el distanciamiento físico entre persona y persona, especialmente en zonas demarcadas para hacer fila.
- Permitir la toma de temperatura al ingresar a la institución.
- Realizar el lavado de manos con agua y jabón por lo menos cada tres horas, al ingresar o cuando las manos estén contaminadas con secreción respiratoria, después de toser o estornudar, antes y después de ir al baño o cuando estén



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

visiblemente sucias. Tener en cuenta que el lavado de manos debe durar mínimo 20 a 30 segundos.

- Llevar a la institución Educativa los útiles estrictamente necesarios, no debe ingresar objetos que no sean indispensables para sus actividades académicas.
- Retirar el tapabocas desde las cintas de manera previa al consumo de alimentos o bebidas, guardando en bolsa de papel o bolsa sellada, de manera tal que se mantenga en condiciones para ser usado nuevamente, momento en el que debe colocarse manipulando únicamente las tiras o elásticos y realizar lavado de manos de mínimo 20 segundos con agua y jabón, en ningún caso el tapabocas debe estar en contacto con superficies o personas.
- Evitar el contacto físico, no saludar de mano, dar abrazos o besos.

### 12.3 Medidas para la familia y cuidadores:

- Fomentar el cumplimiento de las medidas de bioseguridad por parte de los niños, niñas y adolescentes.
- Realizar lavado y cocción completa de alimentos.
- Limpiar y desinfectar termos, recipientes, utensilios y demás contenedores.
- No consumir en todo caso sobras que los niños lleven de la institución.
- Orientar y recomendar a los estudiantes NO compartir objetos personales. Como juguetes, lazos, balones, cuadernos y libros.
- Abstenerse de enviar a la institución educativa niños, niñas y adolescentes con síntomas agudos de cualquier enfermedad.
- Orientar sobre la prevención, cuidado y manejo de casos sospechosos, probables o confirmados de COVID-19 y cumplir con el aislamiento; así como la detección de signos de alarma; tales como asfixia o dificultad para respirar, fiebre de 38°C durante más de tres días, expectoración amarilla o con pintas de sangre, dolor u opresión persistente en el pecho, incapacidad para permanecer despierto, desorientación, labio o cara de color azulado, decaimiento abrupto en menos de tres días, si está presentando diarrea tener más de 10 deposiciones al día. En caso de presentar al menos uno de estos síntomas, acudir inmediatamente al servicio de urgencias o comunicarse con su entidad administradora de planes de salud.
- Evitar llevar como acompañante del cuidador niños menores de 2 años, teniendo en cuenta que no deben utilizar tapabocas por el riesgo de asfixia.



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

#### **12.4 Medidas para el desplazamiento desde y hacia la Institución Educativa:**

- ✓ Si los desplazamientos se realizan en medios de transporte masivo, se debe tener en cuenta el distanciamiento, mantener en forma correcta el porte de la tapa bocas cubriendo boca y nariz, evitar el contacto con superficies, en lo posible mantener gel para aplicar a la subida y bajada del transporte, procurar que las ventanas estén abiertas.
- ✓ Evitar hacer paradas innecesarias en el trayecto.
- ✓ Se debe evitar el uso de calefacción o aire acondicionado, preferible mantener ventanas abiertas.
- ✓ Procure utilizar medios de transporte como bicicleta, moto o realizar el traslado a pie.

#### **12.5 Medidas al salir de la vivienda:**

- ✓ Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.
- ✓ Evitar hacer visitas en el trascurso del trayecto a la la Institución Educativa.
- ✓ No saludar con besos, ni abrazos, ni dar la mano y mantener la distancia.
- ✓ Utilizar el tapabocas bien puesto en todo momento.
- ✓ Cumplir las medidas de control de aglomeraciones y demás disposiciones de las autoridades locales.

#### **✓ 11.5 Medidas al ingresar de la vivienda:**

- ✓ Retirar los zapatos a la entrada y desinfectar la suela.
- ✓ Lavar muy bien las manos con suficiente agua y jabón.
- ✓ Evitar saludar de beso, abrazo y dar la mano, buscando mantener siempre la distancia.
- ✓ Antes de tener contacto con los miembros de la familia, cambiarse de ropa.
- ✓ Mantener separada la ropa de trabajo o uniforme y lavarla.
- ✓ Bañarse con abundante agua y jabón.
- ✓ Mantener la casa ventilada, limpia y desinfectar áreas, superficies y objetos de forma regular.
- ✓ Si hay alguna persona con síntomas en casa deben permanecer con el tapabocas e informar a la Institución.



## GIMNASIO MODERNO

### “SANTA SOFÍA”

Calle 23 No. 24-30

Tel. (8) 7651923

Inscripción al DANE N° 315238001171

ESTABLECIMIENTO PRIVADO

NIT. 46665471-7

---

#### 13. Encargado de Protocolos:

La persona encargada de revisar y asegurar la implementación de los protocolos es la señora Tatiana Adame secretaria de la Institución con el apoyo de la Psicóloga Jacqueline Monrroy quien apoyará el seguimiento y control de su implementación. Se tendrá el apoyo y control del comité de alternancia.

#### 14. Plan de comunicaciones:

Para la socialización del protocolo de bioseguridad se utilizarán las siguientes estrategias:

- Socialización en reuniones
- Ubicación de infografías en la institución Educativa.
- Videos explicativos.
- Ubicación de señales.
- Se dejará en la página de la institución la información [www.gimnasiomodernosantasofia.com](http://www.gimnasiomodernosantasofia.com)
- Se utilizarán las redes sociales para promover campañas en redes sociales: Facebook, Instagram.

#### 15. Infografía

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

<https://news.google.com/covid19/map?hl=es-419&gl=US&ceid=US%3Aes-419&mid=%2Fm%2F01Is2>

[https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-401231\\_documento\\_pdf.pdf](https://www.mineducacion.gov.co/1759/articles-401231_documento_pdf.pdf)

Comuníquese y cúmplase,

Aprobó

**NANCY ELISABETH MONRROY**

Rectora

[www.gimnasiomodernosantasofia.com](http://www.gimnasiomodernosantasofia.com)

e-mail: [santasofia\\_mar@hotmail.com](mailto:santasofia_mar@hotmail.com)